

O que é o *Helicobacter pylori* (*H. pylori*)?

H. pylori é uma bactéria que infecta o estômago.

A infecção por *H. pylori* é comum em alguns países e é adquirida essencialmente durante os primeiros 5 anos de vida. Sem tratamento, a bactéria persiste no estômago. Uma nova infecção é menos frequente após essa idade.

A maioria das crianças infetadas não apresenta sintomas. Algumas crianças desenvolvem sintomas como dor abdominal, náuseas e vômitos.

Possíveis consequências de *H. pylori*

- Todas as crianças infetadas têm alguma inflamação no estômago (gastrite) mas na maioria isso não causa sintomas ou problemas.

Raramente as crianças infetadas desenvolvem úlceras no duodeno ou no estômago.

Muito raramente, na idade adulta podem surgir neoplasias (câncer gástrico ou linfoma).

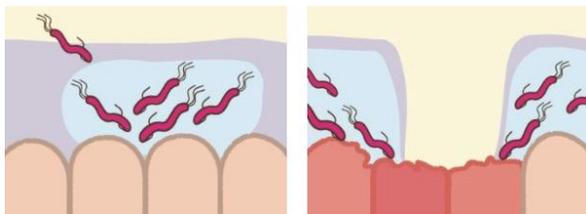
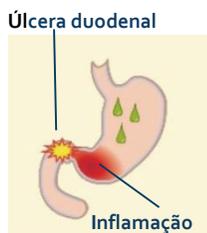


Figura: *H. pylori* escondido debaixo da camada de muco (esquerda). Ocasionalmente a infecção agride a mucosa gástrica causando uma erosão ou úlcera (direita).

Como é que a infecção por *H. pylori* é diagnosticada?

O diagnóstico inicial é efetuado através de endoscopia com biópsias. Isto permite identificar uma úlcera e retirar pequenos fragmentos para analisar ao microscópio (histologia) e testar os antibióticos mais adequados para tratar a bactéria.

Nas crianças o tratamento não deve ser baseado no resultado do teste respiratório, sérico ou fecal.

O que é importante saber sobre o tratamento de *H. pylori*?

- São necessários pelo menos dois antibióticos diferentes além de um medicamento supressor do ácido (inibidor da bomba de prótons, IBP).
- A medicação deve ser tomada como é prescrita (dose e duração). Por favor anote cada toma no diário.
- A bactéria vive debaixo da camada de muco e os medicamentos têm dificuldade em actuar (ver figura).
- Poucos antibióticos são capazes de erradicar esta bactéria.
- Muitos *H. pylori* são resistentes aos antibióticos mais comuns e estes não fazem nenhum efeito.
- **Antes do tratamento informe o seu médico se o seu filho é alérgico a algum antibiótico.**

É muito importante tomar a medicação durante a duração prescrita pelo médico de forma a tratar adequadamente a infecção!

Efeitos adversos que podem ocorrer durante o tratamento

- Quando se toma antibióticos podem ocorrer efeitos adversos tais como diarreia, dor abdominal ou vômitos.
- Se forem tão severos que justifiquem parar o tratamento, por favor contacte o seu médico.

Como saber se o tratamento foi eficaz?

A resolução dos sintomas não diz se a infecção foi tratada ou não.

Seis a 8 semanas após o tratamento deve ser efetuado um teste que prove a eficácia do mesmo.

Um dos seguintes testes pode ser usado:

- Teste respiratório com ureia marcada ¹³C
- Teste fecal
- Nova endoscopia quando indicada

Estes testes só são fiáveis se os antibióticos forem suspensos 4 semanas e os IBP duas semanas antes do teste.

As novas infecções após a cura são raras. Não há necessidade de investigar outros membros da família que não tenham queixas para evitar a re-infecção.

Se tiver dúvidas ou questões por favor contacte o seu gastroenterologista pediátrico ou o seu pediatra.

Diário para registo das tomas de antibiótico, efeitos adversos e outras ocorrências durante o tratamento de *H. pylori*

Medicamento (preenchido pelo médico)	Dose total mg/dia	Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	Dia 7	Dia 8	Dia 9	Dia 10	Dia 11	Dia 12	Dia 13	Dia 14
IBP: _____															
Antes da refeição, 2 tomas															
Com / antes da refeição															
Com / antes da refeição															
Com / antes da refeição															
Ocorrências		Dia 1	Dia 2	Dia 3	Dia 4	Dia 5	Dia 6	Dia 7	Dia 8	Dia 9	Dia 10	Dia 11	Dia 12	Dia 13	Dia 14
Dor abdominal															
Diarreia (fezes líquidas)															
Vómitos															
Gosto metálico															
Resfriado /constipação															
Febre															
Outros: _____															
Outros: _____															

