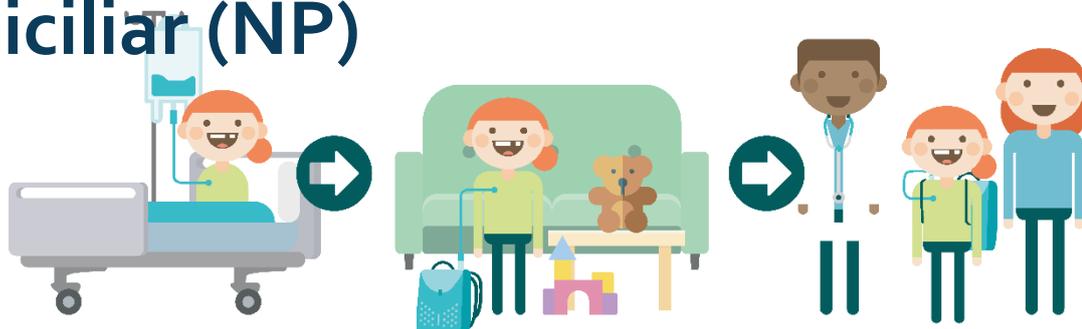


# Nutrição Parentérica Domiciliar (NP)



**O objetivo da NP domiciliar deve ser o da sobrevivência até à vida adulta, com o melhor crescimento e desenvolvimento psicossocial possíveis.**

## Preparação para NP em casa

Uma criança que irá precisar de NP por mais de 3 meses, poderá ter alta do internamento para casa, assim que clinicamente estável e desde que:

- Exista um ambiente seguro (por exemplo, água corrente, eletricidade fiável)
- Pelo menos um dos pais/cuidadores foi treinado por uma enfermeira/equipa especializada em nutrição, e
- Assegurado o apoio social adequado

A alta hospitalar, se em boas condições de segurança, permite melhorar a qualidade de vida, tanto para a criança como para a família, e reduz as complicações.

## Recomendações para fluidos e nutrientes

- O paciente deve estar sob um regime estável antes de iniciar a NP em casa.
- As soluções de NP devem ser compostas de acordo com a necessidades individuais do paciente em macro e micronutrientes.
- O uso de uma única bolsa de NP é recomendada
- Misturas de NP com estabilidade > 7-14 dias devem ser as usadas, de forma a diminuir a frequência das entregas domiciliárias.

## Organização, monitorização e acompanhamento

A gestão dos doentes centralizada numa equipa multidisciplinar experiente ou num "centro de peritos", com suporte telefónico 24horas, pode minimizar complicações, melhorar os resultados e permitir desmame mais precoce da NP.

A monitorização das complicações pode ser considerada anualmente, ou em anos alternados, incluindo:

- Detecção da doença hepática por ecografia
- Densidade óssea, vitamina D e composição corporal
- Scan radionuclear de perfusão pulmonar para embolia pulmonar, se indicado
- Raio-X do tórax para avaliar a posição adequada do cateter central

## Standard vs PN individualizado



As soluções-padrão devem, em geral, ser usadas na maioria dos doentes pediátricos, incluindo recém-nascidos prematuros de muito baixo peso



Soluções individualizadas, prescritas de forma personalizada, devem, em geral, ser utilizadas quando os requisitos nutricionais não puderem ser cumpridos por formulações-padrão. Pode ser o caso dos doentes metabolicamente instáveis ou o das crianças que necessitem de NP por períodos prolongados

Sempre que possível devem ser usadas prescrições informatizadas, tanto para as NP padronizadas como para as individualizadas.